

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, L. B. (2005). Hyperlipidemia. Diakses Pada Tanggal 11 Agustus, 2013, dari http://www.umn.edu/let/pubs/adol_book.shtm
- Adnan, M., Tatik, M., Joko, T. I. (2013). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang*, 2(1). Diakses pada tanggal 10 Oktober, 2013 dari <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Admin Kalbe Medical. (2012). Aktivitas Fisik Menurunkan Resiko Diabetes Mellitus. Diakses pada tanggal 11 Agustus, 2013 dari <http://www.kalbemed.com/News/tabid/229/id/1549/Aktivitas-Fisik-Menurunkan-Risiko-Insidens-Diabetes-Mellitus.aspx>
- Ahmad, H. A. (2003). *Patogenesis dan Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2* (hlm 42-63). Yogyakarta : Medica FK UGM Yogyakarta.
- Almatsier, S. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amy R. Weinstein, et all. (2004). *Relationship of Physical Activity vs Body Mass Index With Type 2 Diabetes in Women*. Diakses pada tanggal 20 November 2013 dari <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=199391>
- Ani. (2013). Manfaat Aktivitas fisik. Diakses pada tanggal 16 November, 2013, dari <http://arnipratiwi90.blogspot.com/2013/01/manfaat-aktivitas-fisik.html>

Anonim. Faktor Resiko Penyebab Penyakit Diabetes Mellitus. Diakses pada tanggal 1 November, 2013 dari

http://penyakitdiabetesmelitus.net/?Faktor_Resiko_Penyebab_Penyakit_Diabetes_Melitus

Anonim. (2013). Pengertian Lanjut Usia. Diakses pada tanggal 15 November,

2013, dari <http://www.pustakasekolah.com/pengertian-lanjut-usia.html>

Anonim. BAB II Tinjauan Pustaka. Diakses pada tanggal 5 November, 2013 dari

<http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/132/jtptunimus-gdl-srihandaya-6556-3-babii.pdf>

Anonim. Tanya Dok.com. Diakses pada tanggal 2 November, 2013 dari

<http://www.tanyadok.com/kesehatan/diabetes-mellitus-pada-pasien-lanjut-usia>

Anonim. Gejala Diabetes Mellitus. Diakses pada tanggal 8 November, 2013 dari

<http://diabetesmelitus.org/gejala-diabetes-melitus/#ixzz2syO5hhcp>

Anonim. Hasil dan Pembahasan. Diakses pada tanggal 2 November, 2013 dari

<http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/4s1kedokteran/207311018/BAB%20IV.pdf>

Anonim. Hasil dan Pembahasan. Diakses pada tanggal 1 November, 2013 dari

<http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/4s1kedokteran/206311063/BAB%204.pdf>

A, R., Sesso, H.D., Lee, I.M., Coe, n.R., Manson, J.E., Buring, J.E., Gaziano JM, et al. (2004). *Relationship of Physical Activity vs Body Mass Index with Type 2 Diabetes in Women*. Diakses pada tanggal 21 November, 2013 dari

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15353531>

Badawi. (2009). *Melawan dan Mencegah Diabetes*. Jogjakarta : Aras

Baequny, A. (2009). *Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Surakarta : Yayasan Bhakti Karya.

Bays, H. E., et al. (2007). *The Relationship of Body Mass Index to Diabetes Mellitus, Hypertension and Dyslipidaemia: Comparison of Data From Two National Surveys*. Diakses pada tanggal 3 November, 2013 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17493087>

B, F., Michael, F.L., Meir, J.S., Graham, A.C., Walter, C.W., Erick, B.R. (2001). *Physical Activity and Television Watching in Relation to Risk Type 2 Diabetes Mellitus in Men*. Diakses pada tanggal 12 November, 2013 dari <https://archinte.jamanetwork.com/.../ioi00636.pdf>

Boggs, A. D., Lynn, R., Edward, A. R. N., Julie, R. P. (2010). *Coffee, Tea, and Alcohol Intake in Relation to Risk of Type 2 Diabetes in African American Women*, 92(4). Diakses pada tanggal 5 September, 2013, dari <http://ajcn.nutrition.org>

Crandall, J. P., Sarit, P., Andrea, A. H., Leigh, P., George, A. B., Elizabeth, B. C.,
et al. (2009). *Alcohol Consumption and Diabetes Risk in The
Diabetes Prevention Program*, 90(3). Diakses pada tanggal 13
Agustus, 2013, dari <http://ajcn.nutrition.org>

D'adamo, P. J. (2008). *Diet Sehat Diabetes Sesuai Golongan Darah*.
Yogyakarta: Delapratasa.

Dede. (2013). Diakses pada tanggal 14 November, 2013, dari
<http://dedekamelia.blogspot.com>

Depkes RI. (2005). *Rencana Strategi Departemen Kesehatan*.
Jakarta: Depkes RI.

Depkes RI. (2008). *Indikator Indonesia Sehat 2010 dan Pedoman Penetapan
Indikator Provinsi Sehat dan Kabupaten/Kota Sehat*. Jakarta.

Eddy. (2013). *Dampak Negatif Minuman Keras Bagi Kesehatan*. Diakses pada
tanggal 13 November, 2013,
dari <http://www.tipscaraterbaik.com/dampak-negatif-minuman-keras-bagi-kesehatan.html>

Eko, A. (2010). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Istirahat dengan Kadar Gula
Darah Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan RSUD PROF. DR.
Margono Soekardjo*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah
Purwokerto. Diakses pada tanggal 12 November, 2013, dari
<http://digilib.ump.ac.id>

Ekpenyong, C.E., U.P, A., John, O. I., Daniel, E. N. (2012). *Gender and Age*

Specific Prevalence and Associated Risk Factors of Type 2

Diabetes Mellitus in Uyo Metropolis, South Eastern Nigeria,

Diakses pada tanggal 6 september 2013, dari :

<http://www.idb.hr/diabetologia/12no1-2.pdf>

Erawati. (2002). Mencegah Komplikasi Penyakit Kencing Manis. Diakses Pada

Tanggal 9 Oktober, 2013,

dari <http://www.sinarharapan.konsultasi/htm>

Fantoni, A. (2011). *Pengaruh Latihan Fisik, Senam Aerobik Terhadap Penurunan*

Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah

Puskesmas Selayo. Diakses pada tanggal 30 Oktober, 2013, dari

<http://anakameh.blogspot.com/pengaruh-latihan-fisik-senam-aerobik.html>

Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut.* Jakarta: Erlangga.

Frank B. Hu, et all. (2001), *Diet, Lifestyle, and the Risk of Type 2 Diabetes*

Mellitus in Women. Diakses pada tanggal 19 Novmber, 2013 dari

<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa010492#Top>

Frank B.Hu, et all. (2001). *Physical Activity and Television Watching in Relation*

to Risk for Type 2 Diabetes Mellitus in Men, 161(12). Diakses pada

tanggal 9 Agustus, 2013 dari

<http://archinte.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=648479>

G, M., Grandinetti , A., Matsuura, G., Sharma, S., Mau, M., Henderson, B.E, et all. (2009), *Diabetes prevalence and body mass index differ by ethnicity: the Multiethnic Cohort*, 19(1). Diakses pada tanggal 10 November, 2013

dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19341163>

Goya, S., et all. (2003). *Alcohol Drinking Patterns and Risk of Type 2 Diabetes Mellitus Among Younger Women*. Diakses pada tanggal 4 Novemebr, 2013 dari

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12796069>

Hu, G., et all. (2005), *Physical Activity, Cardiovascular Risk Factors, and Mortality Among Finnish Adults With Diabetes*. Diakses pada tanggal 25 November, 2013

dari <http://care.diabetesjournals.org/content/28/4/799.short>

Haregot, E., H, et all. (2012). *Differences by sex in the prevalence of diabetes mellitus, impaired fasting glycaemia and impaired glucose tolerance in sub-Saharan Africa: a systematic review and meta-analysis*. Diakses pada tanggal 3 November, 2013 dari

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24101783>

International Diabetes Federation. (2011). *IDF Diabetes Atlas*. Diakses pada tanggal 10 September, 2013,

dari <http://www.idf.org/diabetesatlas/what-is-diabetes>

J, G., Field, T.S., Glynn, R.J., Manson, J.E., Avorn, J., Taylor, J.O., Hennekens, C.H. (1994). *Risk Factors For Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus Requiring Treatment in the Elderly*. Diakses pada tanggal 14 November, 2013 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7983284>

Joosten, M. M., Diederick, E. G., Daphne, L. V. A., WM, M. V., Hen, F. H., Joline, B. B. (2010). *Combined Effect of Alcohol Consumption and Lifestyle Behaviors on Risk of Type 2 Diabetes*, 91(6). Diakses pada tanggal 10 Agustus, 2013, dari <http://ajcn.nutrition.org>

Kamath, A., G, S., Praba, A. (2011). *Body Mass Index and Waist Circumference in Type 2 Diabetes mellitus Patients Attending a Diabetes Clinics*, 2(3). Diakses pada tanggal 11 November, 2013 dari www.biomedscidirect.com

Kao, W. H., et al. (2001). *Alcohol Consumption and the Risk of Type 2 Diabetes Mellitus: Atherosclerosis Risk in Communities Study*. Diakses pada tanggal 8 November, 2013 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11590088>

Kartini, S., Meida, O. (2002). *Pedoman Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.

Kompas. (2012, 13 Oktober). *Bahaya Alkohol Untuk Penderita Diabetes*. Diakses pada tanggal 11 November, 2013, dari <http://health.kompas.com>

- Kurnia, S, et all. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. Diakses pada tanggal 3 Novmber, 2013 dari http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%202.%20vol%205%20no%201_shara.pdf
- Liu, C., Zhijiu, Y., Huaixing, L., Jing, W., Liang, S., Qibin, Q., et all. (2010). *Associations of Alcohol Consumption with Diabetes Mellitus and Impaired Fasting Glycemia among Middle-Aged and Elderly Chinese*. Diakses pada tanggal 8 November, 2013 dari <http://link.springer.com/article/10.1186%2F1471-2458-10-713>
- Marlina. (2010). *Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pegawai Negeri Sipil Provinsi Kalimantan Barat*. Skripsi, Universitas Esa Unggul.
- Maulana, M. (2008). *Mengenal Diabetes Mellitus : Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta : Katahati.
- Mihardja, L. (2009). Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Perkotaan. 59(9). Diakses pada tanggal 7 November, 2013 dari <http://indonesia.digitaljournals.org>
- Nathan, D., & M, D. (2010). *Menaklukkan Diabetes*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- PERKENI. (2002). *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia : Naskah Lengkap Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan XVIII Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya.

- PERKENI. (2008). *Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Utama yang Mempengaruhi Sensitivitas Insulin*. Diakses pada tanggal 9 Agustus, 2013 dari <http://www.perkeni.org/?page=jurnal.detail&id=48>
- Pudjiadi, A. H., Hegar, B., dkk. (2010). *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Jakarta: IDAI.
- Purnawati, L. (1998). *Hubungan IMT dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tidak Tergantung Insulin pada Pasien Rawat Jalan di RSUPN Cipto Mangunkusumo*. Thesis, Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 11 November, 2013, dari <http://repository.ui.ac.id>
- Rachmawati, O. (2010). *Hubungan Latihan Jasmani Terhadap Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Skripsi, Universitas Sebelas Maret. Diakses pada tanggal 10 Desember, 2013, dari <http://eprints.uns.ac.id/2231/1/142471208201012151.pdf>
- Regina. *Gejala Diabetes Mellitus*. Diakses pada tanggal 18 november, 2013 dari <http://diabetesmelitus.org/gejala-diabetes-melitus/>
- Riset Kesehatan Dasar. (2007). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Roro. (2011). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Orang Dewasa di Kota Padang Panjang*. Skripsi, Universitas Andalas Padang.
- Rosalina. (2008). *Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Dr. Agoesdjam Ketapang*. Skripsi, Universitas Diponegoro.

- Sarwono, W. (2002). *Gambaran Klinis Diabetes Melitus Dalam Ilmu Penyakit Dalam* (hlm. 586-589). Jakarta: FKUI.
- Sidartawan, S. (1995). *Penyuluhan Sebagai Komponen Terapi Diabetes*, Jakarta : FKUI.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Sudoyo A., et all. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : FKUI
- Sutriani, A. (2013). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat, dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Remaja Usia 13-18 Tahun di Pulau Jawa*. Skripsi, Universitas Esa Unggul
- Suyono, A. H. (2001). *Serat, Benteng Terhadap Aneka Penyakit*. Diakses pada tanggal 9 Agustus, 2013, dari [http : www.indonesia.com](http://www.indonesia.com)
- Syahbuddin, S. (2007). *Resistensi insulin dan implikasinya. Dalam : Naskah Lengkap Forum Diabetes Nasional 4 Pada PB PERKENI & PERKENI* (hlm 1-11). Padang.
- Tandra, H. (2007). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tribunnews. (2013, 12 Mei). *Penyebab Utama Diabetes Melitus Adalah Pola Hidup*. Diakses pada tanggal 6 Novmeber, 2013 dari <http://www.tribunnews.com/kesehatan/2013/05/12/penyebab-utama-diabetes-melitus-adalah-pola-hidup>

WHO (2004). *BMI Classification*. Diakses pada tanggal 17 November, 2013, dari
: http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html

Wuwungan, G. (2013). *Analisis Hubungan Antara Umur dan Riwayat Keluarga Menderita DM dengan Kejadian Penyakit DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan di Poloklinik Penyakit Dalam Blu RSUP Prof. DR. Kandou Manado*. Diakses pada tanggal 29 November, 2013 dari
www.fkm.unsrat.ac.id